

**Dr. med. Beate Gaul**  
Zahnärztin  
Feuerbachstr. 14  
14471 Potsdam  
0331 - 972 919

**Mo, Mi** 14-20 Uhr  
**Di, Do** 9-16 Uhr  
**Fr** n.V.

[www.zahnarzt-gaul.de](http://www.zahnarzt-gaul.de)

## **Merkblatt nach Parodontitis-/Laserbehandlung**

- Essen Sie erst dann etwas, wenn die Betäubung vollständig abgeklungen ist.
- Meiden Sie vorerst scharf gewürzte, schwer zu kauende und klebrige sowie saure Speisen (Essig im Salat, Kohlensäure in Getränken, Obstsaft) und Milch.
- Verzichten Sie bitte, mindestens am ersten Tag, auf Nikotin, Alkohol und andere Genussgifte.
- Falls empfohlen, spülen Sie in den ersten Tagen den Mund mit dem verordneten Präparat.
- Bitte benutzen Sie in den ersten Tagen keine Zahnzwischenraumbürstchen, keine Zahnseide oder elektrische Zahnbürsten und Mundduschen.
- Denken Sie bitte daran, empfohlene Arzneimittel regelmäßig einzunehmen.

Nach **Arestin** (Antibiotika-Chip zur akuten Keimminderung bei Parodontitis):

- Die Zahnzwischenräume des behandelten Zahnes nicht mit Zahnseide reinigen, um ein Verlieren des Chips/Gels zu vermeiden.
- Sie können sonst wie gewohnt die Zähne putzen.
- Ihre Essgewohnheiten können Sie beibehalten.

Nach **Emdogain + Bio Oss** (Knochenaufbau-Material bei Parodontose):

- Nach der OP 3-6 Wochen lang täglich eine antiseptische Mundspülung (0,06-0,2% Chlorhexidinlösung) verwenden.
- Verordnete Antibiotika nach Vorschrift des Arztes einnehmen.
- Um bei größeren Eingriffen die Schwellung möglichst zu reduzieren, kühlen Sie den betroffenen Kieferabschnitt bitte mit einem nasskalten Waschlappen mehrmals für ca. 10 Minuten.
- Schonen Sie sich am ersten Tag nach der Behandlung in Bezug auf körperliche Belastungen (Sport, Hausputz, Gartenarbeit etc.).
- Beim Auftreten von Schmerzen oder anderen unerwarteten Reaktionen setzen Sie sich bitte sofort mit unserer Praxis in Verbindung.
- Im operierten Bereich 3 Wochen lang nicht bürsten.
  - Danach nur sanftes Bürsten der Zahnaußen- und -innenflächen.
  - Bis 6 Wochen nach dem operativen Eingriff darf keine Reinigung der Zahnzwischenräume erfolgen.
- Die behandelte Stelle nicht belasten, da sich der Knochen erst aufbauen muss.

**Gute Besserung wünscht Ihnen Ihr Praxisteam!**

Falls am Wochenende oder Feiertags Probleme auftreten sollten, rufen Sie bitte die Auskunft des **EvB-Klinikums** unter Tel. Nr. **0331 - 2410** an. Sie erfahren dort die aktuelle Bereitschaftspraxis bzw. sehen Sie bitte auf unserer Website [www.zahnarzt-gaul.de](http://www.zahnarzt-gaul.de) unter „**Notdienste**“ nach.