

Dr. med. Beate Gaul
Zahnärztin
Feuerbachstr. 14
14471 Potsdam
0331 - 972 919

Mo, Mi 14-20 Uhr
Di, Do 9-16 Uhr
Fr n.V.

www.zahnarzt-gaul.de

Merkblatt nach chirurgischen Maßnahmen

- Nach dem Eingriff sollten Sie **kein** Kraftfahrzeug führen.
- Falls ein Tupper eingelegt wurde, entfernen Sie diesen bitte etwa 1 Stunde nach dem Verlassen der Praxis.
- Essen Sie erst, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist.
- 3-4 Tage nach dem Eingriff wird weiche und flüssige Kost empfohlen.
- Verzichten Sie am OP-Tag **unbedingt** auf Alkohol und koffeinhaltige Getränke (Kaffee, Cola, schwarzer Tee...)!
• Nach dem Eingriff (mind.3 Tage) **nicht** rauchen!
- Keine körperlichen Anstrengungen (Nachblutungsgefahr!), nicht bücken, nicht heben. Sollte es jedoch im Wundgebiet wider Erwarten zu einer Nachblutung kommen, so beißen Sie für eine Stunde fest auf ein sauberes Stofftaschentuch und setzen Sie sich telefonisch mit uns in Verbindung.
- Kühlen Sie bitte den Wundbereich mit feucht-kalten Umschlägen von außen, um eine Schwellung möglichst zu vermeiden.
Wenden Sie auf **keinen Fall** Wärme an!
- Spülen Sie **heute** nicht mehr den Mund aus!
Reinigen Sie ab morgen wieder wie gewohnt die Zähne – denn, nur eine saubere Wunde kann gut heilen!
- Verordnete Antibiotika (z.B. Penicillin) müssen regelmäßig und zeitgenau, wie besprochen und verordnet, eingenommen werden.
- Eine erschwerte Mundöffnung sowie Schwellungen 3-4 Tage nach dem Eingriff sind normal.
- Schmerzen im Wundgebiet sind direkt im Anschluss nicht ungewöhnlich, nehmen Sie das von uns verordnete Schmerzmittel, wie besprochen, ein.
Bitte achten Sie auf eine evtl. verminderte Fahrtauglichkeit nach der Einnahme dieser Medikamente!
- Nach dem Verschluss von Mund-Kieferhöhlen-Verbindungen sollten Sie für ca. zwei Wochen **nicht** Nase **schnauben**!
Sollten Sie husten oder niesen müssen, bitte mit **geöffnetem** Mund durchführen.
Beim Auftreten von Ausfluss aus der Nase bitte **nur** mit einem Taschentuch putzen.
Vermeiden Sie das Senken des Kopfes.
- Kommen Sie zum Kontrolltermin. Die Nachsorge ist notwendig!

Gute Besserung wünscht Ihnen Ihr Praxisteam!

Falls am Wochenende oder Feiertags Probleme auftreten sollten, rufen Sie bitte die Auskunft des **EvB-Klinikums** unter Tel. Nr. **0331 - 2410** an.
Sie erfahren dort die aktuelle Bereitschaftspraxis bzw. sehen Sie bitte auf unserer Website www.zahnarzt-gaul.de unter „**Notdienste**“ nach.